

欲求の強弱で分かる〈強みと弱み〉

生存の 欲求

運動をする、健康を維持する為にダイエットをする、ミネラルウォーターを買う等の行動により、満たされます。キーワードは、安心・安全・安定、そして健康です。

〈生存の欲求が強い人の強み〉

- ・安心のために、節制や貯蓄を心掛ける
- ・安定のため、よく働く
- ・安全・健康のために、無茶なことをしない

〈弱み〉

- ・余分な不安や恐れを生み出しがち
- ・綿密に計画を立てすぎて、突発的な状況の変化に戸惑いがち
- ・財布の紐を固く結ぶので、つまらない人と思われる

©2017 COME ALIVE

愛・所属の 欲求

友達を作る、彼氏・彼女を作る、会社・サークルなどの団体に所属する、愛のあるセックスをする等の行動により、満たされます。

〈愛・所属の欲求が強い人の強み〉

- ・人の世話をやくのが好き
- ・仲間やチームを創るのが好き
- ・もらい泣きしやすい
- ・他者に心配りができる
- ・協力的

〈愛・所属の欲求が強い人の弱み〉

- ・お節介が過ぎる
- ・一人で黙々と仕事をするのが苦手
- ・わりとおしゃべり
- ・村意識が強く出過ぎる傾向がある
- ・自己犠牲的になりやすい



外的コントロールに発展しやすい

©2017 COME ALIVE

力の欲求

働いて収入を得る、地位や学歴を得る、計画を立て、実行する水泳やジョギング等で達成感を得る、等の行動により満たされます。

<力の欲求が強い人の強み>

- ・ 勝つことに執着できる
- ・ 頼られると、リーダーシップを発揮できる
- ・ 目標達成するために頑張れる
- ・ 褒められると、もっと頑張る
- ・ とにかく1番が好き

<力の欲求が強い人の弱み>

- ・ 人の評価を気にしすぎる
- ・ 普通でいることに、我慢ができない
- ・ 競争や議論から抜け出せない
- ・ 自分の思うように相手が動いてくれないと「なんでできないの?」という支配的な態度になる
- ・ 比較や格付けの意識が高すぎる

ポイント

競争や比較することで力の欲求を満たそうとするとその一方で「愛・所属の欲求」を満たせなくなる可能性があります。

「勝つ」という事と、「負かす」という事は、イコールではありません。上手に力の欲求を満たす工夫をしていきましょう。

©2017 COME ALIVE

自由の欲求

自分で決めたり、選んだりしたい欲求であり、束縛されるのが苦手です。

<自由の欲求が強い人の強み>

- ・ 自分の生き方を自分できめていく意志が強い
- ・ 自分の決定に、責任をもつ

<自由の欲求が強い人の弱み>

- ・ 管理の厳しい団体だと窮屈に感じる
- ・ わがままになりがちになり、「自己中心的な人」と思われる

ポイント

自由が過ぎると、他人から強く指摘されたり、批判されたりするためかえって自由の欲求を満たすことができなくなる恐れがあります。

「自分はいつも、他人の忍耐の上に生かされている」ということを自覚する必要があるようです。

<自由の欲求が弱い人の強み>

- ・ 忍耐強い
- ・ 協調性がある

<自由の欲求が弱い人の弱み>

- ・ 自分の人生や選択に、責任を負いたくない
- ・ 意志薄弱

©2017 COME ALIVE

楽しみの 欲求

趣味のする時間、新しく知識を手に入れる、セミナーに出る妄想するなどの行動により、満たされます。
キーワードは「好奇心」「学習欲」「遊び心」です。

<楽しみの欲求が強い人の強み>

- ・調べることに苦痛を感じない
- ・新しいことに積極的にチャレンジできる
- ・どうすればもっと楽しく、あるいは善くなるだろうと、常に工夫を心掛ける
- ・若々しくいられる

<楽しみの欲求が強い人の弱み>

- ・ルーティンワークや杓子定規なやりとりが苦手
- ・新発売、期間限定に弱い
- ・おもいついたジョークなどを突発的に言うことが多く、話が蛇行運転してしまう
- ・行動が暴走しすぎる傾向がある

ポイント

行動力があり、発想力豊かなのが、楽しみの欲求が強い人の特徴でもあるのですが、次々と興味の対象が移っていく傾向があり人からは「落ち着きない人」「心が休まらない人」と思われることもあります。自分の楽しみの欲求は、自分で満たすように心がけましょう。